**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**"Тоншаевская средняя школа"**

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по ВР:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_\_ г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ**

**ПЛАНИРОВАНИЕ**

по курсу внеурочной деятельности "Азбука здоровья"

(указать предмет, курс, модуль)

Класс **8**

Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество часов:

всего \_\_\_68\_\_ часов

в неделю \_\_\_\_2\_\_\_\_ часа

плановых контрольных уроков\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_часов

**Планирование составлено на основе рабочей программы**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

предмет, приказ об утверждении рабочей программы (№, дата)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Номер** | **Содержание****(разделы, темы)** | **Количество****часов** | **Даты проведе­ния** |
| 1 | Рациональное питание. | 2 |  |
| 2 | А началось всё с сухомятки. | 2 |  |
| 3 | Профилактика гастритов. | 2 |  |
| 4 | Не все полезно, что в рот полезло. | 2 |  |
| 5 | Наш холодильник: проведём ревизию. | 2 |  |
| 6 | Живи разумом, так и лекаря не надо. | 2 |  |
| 7 | Витамины и витамишки. | 2 |  |
| 8 | Курить – здоровью вредить. | 2 |  |
| 9 | Зависимость. Болезнь. Лекарства. | 2 |  |
| 10 | Почему вредной привычке ты скажешь: « Нет!» | 2 |  |
| 11 | Я умею выбирать. | 2 |  |
| 12 | Наше здоровье. | 2 |  |
| 13 | Что такое экология? Экология души. | 2 |  |
| 14 | Природа – это наши корни, начало нашей жизни. | 2 |  |
| 15 | «Спешите делать добро». Как помочь больным и беспомощным. | 2 |  |
| 16 | Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным. | 2 |  |
| 17 | Надо уметь сдерживать себя. Все ли желания выполнимы? | 2 |  |
| 18 | Умей себя вести. Уроки этикета. | 2 |  |
| 19 | Как вести себя в общественных местах. | 2 |  |
| 20 | Умейте дарить подарки. | 2 |  |
| 21 | Умеешь ли ты дружить? | 2 |  |
| 22 | Дружбой дорожить умейте. | 2 |  |
| 23 | Мама – слово-то какое! | 2 |  |
| 24 | Моя семья. Традиции моей семьи. | 2 |  |
| 25 | Моя семья. Традиции моей семьи. | 2 |  |
| 26 | Наедине с собой. | 2 |  |
| 27 | Законы нашей жизни. | 2 |  |
| 28 | Правила нашего коллектива. | 2 |  |
| 29 | Что такое конфликт. | 2 |  |
| 30 | Что такое конфликт. | 2 |  |
| 31 | Нужно ли говорить правду, или ложь во спасение | 2 |  |
| 32 | Ваше поведение – это ваше всё! | 2 |  |
| 33 | «Нехорошие слова». Недобрые шутки | 2 |  |
| 34 | Чем заняться после школы? | 2 |  |
|  | Итого  | 68 |  |